



# PLANNING 2024 / 2025

Sous réserve de modifications

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE					
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2				
 <p><b>Cours particulier sur demande</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pilates</li> <li>Pole dance</li> <li>Danse</li> <li>Stretch</li> </ul>				10h <b>10h YOGA</b> Amy					 <p><b>Cours particulier sur demande</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pilates</li> <li>Pole dance</li> <li>Danse</li> <li>Stretch</li> </ul>		10h <b>10h DANSE EVEIL</b> 4/5 ans Valentine	10h <b>10h YOGA</b> Amy					
				11h							11h	11h			11h	11h <b>11h DANSE INITIATION</b> 6/7 ans Valentine	
				12h							12h	12h30 <b>12h30 HIP HOP</b> 9/12 ans Tiphaine			12h	12h <b>12h DANSE CONTEMPORAINE</b> Ados/adultes Tous niveaux Valentine	
				13h							13h	13h			13h	13h30 <b>13h30 STRETCH</b> Ellynn/Laura/Sarah	
				14h							14h	14h15 <b>14h15 DANSE DU MONDE</b> 6/11 ans Laila (2)			14h	14h <b>14h DANSE ALL STYLES</b> Ados/adultes Tous niveaux Tiphaine <i>1er samedi de chaque mois hors vacances scolaires</i>	14h30 <b>14h30 POLE CHORÉ SPECTACLE (3)</b> Débutant 3/inter Ellynn <i>A valider ultérieurement Avril/Mai/Juin</i>
				15h							15h	15h30 <b>15h30 DANSE INITIATION</b> 6/7 ans Ellynn			15h	15h <b>16h30 POLE CHORÉ SPECTACLE (3)</b> Débutant 1/2 Ellynn <i>A valider ultérieurement Avril/Mai/Juin</i>	
				16h							16h	16h30 <b>16h30 DANSE EVEIL</b> 4/5 ans Ellynn			16h	16h	16h <b>15h POLE DANCE</b> Ados/adultes Tous niveaux Caroline <i>3e dimanche de Nov/Janv/Mars/Mai</i>
17h	17h	17h30 <b>17h30 DANSE JAZZ</b> 10/12 ans Ellynn	17h	17h	17h <b>16h30 POLE EXOTIC</b> Tous niveaux Caroline <i>3e dimanche de Nov/Janv/Mars/Mai</i>												
17h45 <b>17h45 DANSE JAZZ</b> 13/15 ans Ellynn	17h45 <b>17h45 POLE KIDS</b> Débutant 1 8/12 ans Laura	17h45 <b>17h45 DANSE JAZZ</b> 8/10 ans Ellynn	17h45 <b>17h45 POLE TISSU</b> 10/14ans Intermédiaire Laura	18h	18h <b>18h POLE ADO</b> 12/16ans Intermédiaire Laura	18h	18h <b>18h STREET JAZZ</b> 12/15 ans Tous niveaux Andréa	18h	18h <b>18h POLE KIDS</b> 9/12 ans Déb 2 Marie-Clémence	17h45 <b>17h45 POLE TISSU</b> 8/14 ans Débutant 1 Ellynn	18h	18h	18h				
19h <b>19h DANSE JAZZ</b> Débutant Ado/adultes Ellynn	19h <b>19h POLE DANCE</b> Débutant 1 Ado/adulte Marie-Clémence	19h15 <b>19h15 PILATES</b> Ellynn	19h <b>19h POLE DANCE</b> Tous niveaux Ado/adulte Sans spectacle Sarah	19h <b>19h CERCEAU AERIEN</b> 8/14ans Tous niveaux Morgane	19h <b>19h POLE DANCE</b> Ado / Adulte Intermédiaire Laura	19h <b>19h STREET JAZZ</b> Ado/Adulte Tous niveaux Andréa	19h <b>19h POLE DANCE</b> Ado / Adulte Débutant 3 / Inter Marie-Clémence	19h <b>19h PILATES</b> Ellynn	19h30 <b>19h30 POLE DANCE</b> Ado / Adulte Débutant 2 Sarah	19h	19h	19h	19h				
20h30 <b>20h30 DANSE JAZZ</b> Intermédiaire Ado/Adultes Ellynn	20h30 <b>20h30 POLE DANCE</b> Débutant 3/Inter Ado/adulte Marie-Clémence	20h15-21h15 <b>DANSE ORIENTALE</b> Ado (12 ans) /Adulte débutant Laila	20h30 <b>20h30 YOGA</b> Amy (1)	20h <b>20h - 21h30 CERCEAU AERIEN</b> Ado/adulte Tous niveaux Morgane	20h30 <b>20h30 POLE TISSU</b> Ado/adulte Tous niveaux Laura	20h30 <b>20h30 HEELS</b> (cours en talons) Tous niveaux Andréa	20h30 <b>20h30 POLE DANCE</b> Ado / Adulte Débutant 2 Marie-Clémence	20h <b>20h CHAIR DANCE</b> Tous niveaux Ellynn	21h <b>21h POLE DANCE</b> Ado / Adulte Débutant 1 Sarah	20h	20h	20h	20h				
21h	21h	21h	21h	21h	21h	21h	21h	21h	21h	21h	21h	21h	21h				
22h	22h	22h	22h	22h	22h	22h	22h	22h	22h	22h	22h	22h	22h				

(1) : Cours maintenu où il y aura le plus d'inscription

(2) : Mélange de Danse Egyptienne, Polynésienne, Bollywood et Afrique du Nord

(3) : Au choix, soit 2 chorés (prof de la semaine +Ellynn), soit 1 choré prof semaine soit 1 choré Ellynn (à choisir en janvier sur sondage)

**Légende :**

<b>Danse</b> Enfant/ado 1h Ado/adultes 1h30	<b>Pole Dance</b> Kids/ado 1h Ado/adultes 1h30	<b>Aérien</b> Kids/ado 1h Ado/adultes 1h30	<b>Pilates/Stretch/Yoga</b> 1h
---	--	--	-----------------------------------

5 élèves minimum pour ouvrir le cours

Salle 1 = Danse & Cerceau aérien - Salle 2 = Pole & Pole Tissu

**Nous contacter**



[InMotion\\_Studio](#)



[InMotion\\_Studio](#)



[inmotionstudio.fr](#)



[contact@inmotionstudio.fr](mailto:contact@inmotionstudio.fr)



06 76 63 55 34



4 Avenue Pierre Durand, 31470, Fonsorbes