



PLANNING 2024 / 2025

Sous réserve de modifications

| LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | | DIMANCHE | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|--|--|---|--|---|---|---------|--|--|--|--|
| SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | SALLE 1 | SALLE 2 | | | | |
|  <p>Cours particulier sur demande</p> <ul style="list-style-type: none"> Pilates Pole dance Danse Stretch | | | | 10h 10h YOGA Amy | | | | |  <p>Cours particulier sur demande</p> <ul style="list-style-type: none"> Pilates Pole dance Danse Stretch | | 10h 10h DANSE EVEIL 4/5 ans Valentine | 10h 10h YOGA Amy | | | | | |
| | | | | 11h | | | | | | | 11h | 11h | | | 11h | 11h 11h DANSE INITIATION 6/7 ans Valentine | |
| | | | | 12h | | | | | | | 12h | 12h30 12h30 HIP HOP 9/12 ans Tiphaine | | | 12h | 12h 12h DANSE CONTEMPORAINE Ados/adultes Tous niveaux Valentine | |
| | | | | 13h | | | | | | | 13h | 13h | | | 13h | 13h30 13h30 STRETCH Ellynn/Laura/Sarah | |
| | | | | 14h | | | | | | | 14h | 14h15 14h15 DANSE DU MONDE 6/11 ans Laila (2) | | | 14h15 14h15 POLE TISSU 9/14 ans Débutant 2 Ellynn | 14h 14h DANSE ALL STYLES Ados/adultes Tous niveaux Tiphaine <i>1er samedi de chaque mois hors vacances scolaires</i> | 14h30 14h30 POLE CHORÉ SPECTACLE (3) Débutant 3/inter Ellynn <i>A valider ultérieurement Avril/Mai/Juin</i> |
| | | | | 15h | | | | | | | 15h | 15h30 15h30 DANSE INITIATION 6/7 ans Ellynn | | | 15h | 15h 16h30 DANSE EVEIL 4/5 ans Ellynn | 15h 16h POLE CHORÉ SPECTACLE (3) Débutant 1/2 Ellynn <i>A valider ultérieurement Avril/Mai/Juin</i> |
| | | | | 16h | | | | | | | 16h | 16h30 16h30 DANSE EVEIL 4/5 ans Ellynn | | | 16h | 16h | 16h |
| 17h | 17h | 17h30 17h30 DANSE JAZZ 10/12 ans Ellynn | 17h | 17h | 17h | 17h 16h30 POLE EXOTIC Tous niveaux Caroline <i>3e dimanche de Nov/Janv/Mars/Mai</i> | | | | | | | | | | | |
| 17h45 17h45 DANSE JAZZ 13/15 ans Ellynn | 17h45 17h45 POLE KIDS Débutant 1 8/12 ans Laura | 17h45 17h45 DANSE JAZZ 8/10 ans Ellynn | 17h45 17h45 POLE TISSU 10/14 ans Intermédiaire Laura | 18h 18h POLE ADO 12/16ans Intermédiaire Laura | 18h 18h STREET JAZZ 12/15 ans Tous niveaux Andréa | 18h 18h POLE KIDS 9/12 ans Déb 2 Marie-Clémence | 18h 17h45 POLE TISSU 8/14 ans Débutant 1 Ellynn | 18h | 18h | 18h | 18h | 18h | 18h | | | | |
| 19h 19h DANSE JAZZ Débutant Ado/adultes Ellynn | 19h 19h POLE DANCE Débutant 1 Ado/adulte Marie-Clémence | 19h15 19h15 PILATES Ellynn | 19h30 19h30 YOGA Amy (1) | 19h 19h CERCEAU AERIEN 8/15 ans Débutant Morgane | 19h 19h STREET JAZZ Ado/Adulte Tous niveaux Andréa | 19h 19h POLE DANCE Ado / Adulte Débutant 3 / Inter Marie-Clémence | 19h 19h PILATES Ellynn | 19h30 19h30 POLE DANCE Ado / Adulte Déb 1 / Déb 2 Sarah | 19h | 19h | 19h | 19h | 19h | | | | |
| 20h30 20h30 DANSE JAZZ Intermédiaire Ado/Adultes Ellynn | 20h30 20h30 POLE DANCE Débutant 3/Inter Ado/adulte Marie-Clémence | 20h15-21h15 20h15-21h15 DANSE ORIENTALE Ado (12 ans) /Adulte débutant Laila | 20h30 20h30 POLE DANCE Débutant 1 Ado/adulte Sarah (1) | 19h30 - 20h30 19h30 - 20h30 CERCEAU AERIEN 10/15 ans Intermédiaire Morgane | 20h30 20h30 HEELS (cours en talons) Tous niveaux Andréa | 20h30 20h30 POLE DANCE Ado / Adulte Débutant 2 Marie-Clémence | 20h 20h CHAIR DANCE Tous niveaux Ellynn | 20h | 20h | 20h | 20h | 20h | 20h | | | | |
| 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | 21h | | | | |
| 22h (1) : Cours maintenu où il y aura le plus d'inscription | | 22h (2) : Mélange de Danse Egyptienne, Polynésienne, Bollywood et Afrique du Nord | | 22h | | 22h | | 22h | | 22h (3) : Au choix, soit 2 chorés (prof de la semaine +Ellynn), soit 1 choré prof semaine soit 1 choré Ellynn (à choisir en janvier sur sondage) | | 22h | | | | | |

Légende :

| | | | |
|---|--|--|-----------------------------------|
| Danse Enfant/ado 1h Ado/adultes 1h30 | Pole Dance Kids/ado 1h Ado/adultes 1h30 | Aérien Kids/ado 1h Ado/adultes 1h30 | Pilates/Stretch/Yoga 1h |
|---|--|--|-----------------------------------|

5 élèves minimum pour ouvrir le cours

Salle 1 = Danse & Cerceau aérien - Salle 2 = Pole & Pole Tissu

Nous contacter

 Instagram
 InMotion Studio
 inmotionstudio.fr
 contact@inmotionstudio.fr
 06 76 63 55 34
 4 Avenue Pierre Durand, 31470, Fonsorbes